



**Двухнедельное меню для организации питания учащихся КГУ «Общеобразовательная средняя школа №1»  
 2021 -2022гг**

*1 – ая неделя*

	<b>Наименование блюда</b>	<b>7 – 11лет</b>	<b>11 – 18лет</b>
<b>1 день</b>			
	Каша молочная	200	250
	Хлеб с маслом и сыром	10/10/35	10/10/40
	Какао	200г	200г
<b>2 день</b>			
	Салат овощной	40/10	50/10
	Котлета из говядины	50/20	60/20г
	Макароны отварные	100	130
	Компот из сухофруктов	200г	200г
	Хлеб	35г	40г
<b>3 день</b>			
	Борщ	200г	250г
	Куры с соусом	50/20	60/20
	Гречка отварная	100	130
	Хлеб	35	40
	Чай с сахаром	200	200
<b>4 день</b>			
	Суп крестьянский	200	250
	Сосиска отварная	50/20	60/20
	Картофельное пюре	100	130
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб	35	40
<b>5 день</b>			
	Плов с мясом	180	200
	Салат морковно свекольн	35	40
	Хлеб	35	40
	Чай с лимоном	200г	200г

## 2 – ая неделя

№	Наименование блюда	7 – 11лет	11 – 18лет
<b>1 день</b>			
	Каша молочная	200	250
	Яблоко	1шт	1шт
	Хлеб	35	40
	Чай с сахаром	200	200
<b>2 день</b>			
	Соленый огурец	30гр	35
	Жаркое по домашнему	180	200
	Компот из сухофруктов	200г	200г
	Хлеб	35г	40г
<b>3 день</b>			
	Суп гороховый	200г	250г
	Куры с соусом	80/20	80/20
	Макаронны отварные	100	130
	Компотиз сухофруктов	200г	200г
	Хлеб	35г	40г
<b>4 день</b>			
	Домашняя лапша	200г	250
	Котлета из говядины	50/20	60/20
	Гречка отварная	100г	130г
	Хлеб	35г	40г
	Чай с сахаром	200	200
<b>5 день</b>			
	Плов	180	200г
	Салат порционный	35-40	40-50
	Хлеб	35	40
	Чай с лимоном	200г	200г